

# Заботьтесь о своем здоровье вместе с компанией «Диаверум»

«Комсомолка» рассказывает об участнике конкурса «Клиника Года - 2017» - крупнейшей сети диализных клиник Свердловской области «Уральский медицинский центр», которая входит в состав международной компании «Диаверум».

Компания «Диаверум» - один из крупнейших в мире независимых провайдеров услуг по уходу за пациентами с хроническими заболеваниями почек. Миссия компании заключается в улучшении качества и продолжительности жизни людей с почечной недостаточностью.

Наша компания сконцентрирована на высоком качестве проводимых процедур для чего каждому пациенту предоставляется индивидуальная программа лечения, которая оптимально вписывается в его образ жизни и дает максимальный терапевтический эффект.

Мы заинтересованы в том, чтобы наши пациенты знали все о возможностях улучшения здоровья и качества жизни при заболеваниях почек. Именно поэтому большое внимание уделяется просвещению и информационной поддержке - для пациентов и их родственников проводятся лекции, где представляется актуальная информация о перспективах современной медицины, инновационных технологиях и препаратах, используемых в лечении заболеваний почек, а также подробно разъясняется назначение различных методик.

В группу компаний «Диаверум» в Российской Федерации входит ООО «Уральский медицинский центр», находящийся в Свердловской области.

«Уральский медицинский центр» за 8 лет присутствия в регионе открыл 8 клиник амбулаторного диализа:

- ✓ С декабря 2009 г. работает клиника в г. Асбест на 18 диализных мест.
- ✓ С мая 2010 г. работает клиника в г. Екатеринбург (ул. Волгоград-



Визит Президента Компании Диаверум Дага Андерсона - в г. Екатеринбург на открытие новой клиники.

ская, 189/11) на 48 диализных мест.

✓ С февраля 2012 г. работает клиника в г. Нижний Тагил на 29 диализных мест.

✓ С июня 2012 г. работает клиника в г. Красноуральск на 14 диализных мест.

✓ С декабря 2012 г. работает клиника в г. Первоуральск на 14 диализных мест.

✓ С мая 2013 г. работает клиника в г. Каменск-Уральский на 14 диализных мест.

✓ С января 2014 г. работает клиника в г. Красноуфимск на 14 диализных мест.

✓ С сентября 2017 г. работает клиника в г. Екатеринбург (ул. Щербакова, 77) на 28 диализных мест.

**В планах компании - открытие новых клиник диализа на территории Свердловской области, а именно:**

С октября 2017 г. Компанией «УМЦ» начато строительство клиники в городе Среднеуральске, что позволит сделать ближе специализированную диализную помощь для жителей городов Среднеуральск, Верхняя Пышма, Березовский, Кировград, Невьянск, а также для жителей одного из густонаселенных районов города Екатеринбурга - Орджоникидзевского. Открытие планируется в 1 квартале 2018 г.

С 1 декабря начато строительство

центра в Кировском районе г. Екатеринбурга, на ул. Ирбитской, 68. Открытие планируется в 1 квартале 2018 г.

В январе 2018 года начнутся строительные работы в Нижнем Тагиле, там будет открыта вторая клиника Уральского медицинского центра - в Дзержинском районе города, что позволит большой группе пациентов данного района города не совершать длительных поездок, а получать диализ в шаговой доступности от места жительства. Планируемое открытие - 1 квартал 2018 года.

Во второй половине 2018 года сеть клиник Уральского медицинского центра пополнится еще двумя клиниками - в центре и в Железнодорожном районе города Екатеринбурга.

- Мы даем нашим пациентам возможность выбрать место для проведения процедуры гемодиализа. Благодаря единым европейским стандартам качества процедур, которым следуют все клиники «Диаверум» в мире, наши пациенты не увидят разницы в качестве лечения - в любом месте, в любой клинике их встретит высококвалифицированный и радушный персонал и, конечно, теплая и домашняя атмосфера, - говорит Владимир Георгиевич Габриелян, генеральный директор группы компаний «Диаверум» в России.

## Болезнь почек: часто задаваемые вопросы

Специалисты «Диаверум» отвечают, на что влияет диализ и могут ли заработать почки

В здоровом организме через почки выводятся конечные продукты обмена белков, чужеродные и токсические соединения. Почки ключевым образом связаны с образованием биологически активных веществ, в частности ренина, играющего ключевую роль в регуляции артериального давления. А также почки принимают активное участие в процессе кроветворения.

Основной структурной единицей почки является нефрон. В почке здорового человека насчитывается от 1 до 1,3 млн нефронов. Каждый нефрон содержит почечное тельце с клубочком капилляров внутри. Именно в нефронах происходит образование мочи.

При нарушении работы почек (хронической почечной недостаточности (ХПН), или современный термин - хронической болезни почек (ХБП)) сначала клубочки, а затем сами нефроны погибают, и в организме человека начинают задерживаться токсические вещества, соли, жидкость, повышается артериальное давление. Появляются головные боли, утомляемость и даже падает зрение.

Те, кто только начинает диализ, почти постоянно задают один и тот же вопрос: «Доктор, а у меня могут заработать почки?» К сожалению, стоит отметить, если человек попал на хронический диализ, то восстановление работы почек практически невозможно.

Другой наиболее частый вопрос: «А что можно кушать?» Мы отвечаем, что кушать можно все, просто некоторые продукты необходимо ограничивать. Это продукты с высоким содержанием калия, фосфора и соли. У нас есть таблицы с перечнем продуктов и содержанием в них тех или иных микроэлементов. Конечно же, с учетом небольшой пенсии по инвалидности, нашим пациентам сложно соблюдать все рекомендации. У нас есть мечта, и, надеюсь, мы ее реализуем, - это интерактивное шоу по приготовлению блюд с участием самих пациентов, врачей нашей клиники и диетолога. Такой передачи, именно для диализных пациентов, еще нет, но она должна быть, так как это существенно разнообразит им ограниченность некоторых продуктов.

Еще пациенты спрашивают: «Доктор, а можно я буду ходить два раза в неделю?» Нам приходится отвечать, что мы не можем насильно заставить пациента ходить три раза, но мы бы не рекомендовали более редкие посещения, потому что есть многочисленные широкомащтабные, многолетние исследования, подтверждающие сокращение продолжительности жизни диализных пациентов при сокращении времени лечения.

Остальные вопросы, как правило, касаются сопутствующих заболеваний, которые возникают у наших пациентов, как и у любых других людей. И нам, в силу особенностей «доступности» медицинской помощи в нашей стране, приходится в пределах компетенции давать рекомендации по лечению этих заболеваний и/или направлять к нужным специалистам.



«Диаверум» работает по европейским стандартам.

### АДРЕСА КЛИНИК В РОССИИ:

Екатеринбург, ул.Щербакова, 77, (343) 204 77 57  
 Екатеринбург, ул. Волгоградская, 189, (343) 204-72-21  
 Асбест, ул. Больничный городок, 1, (34365) 78-388  
 Нижний Тагил, ул. Фрунзе, 276, (3435) 45-62-00  
 Красноуральск, ул. Ленинского Комсомола, 41, (34384) 3-39-10  
 Первоуральск, ул. Metallургов, 3а, (3439) 66-71-40  
 Каменск-Уральский, проспект Победы, 976, (3439) 33-98-12  
 Красноуфимск, ул. Буденного, 7, (343) 204-72-21, доб. 256

сайт [www.pochka.pro](http://www.pochka.pro)

**DIAVERUM**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ